



Rezultātu atskaite

Pētījums:
Depresija Latvijā

Pētījuma norises laiks: 28.03.2013. – 03.04.2012.

Pētījuma mērķis: uzzināt kādu iespaidu atstāj depresija uz Latvijas iedzīvotāju

Metode: interneta aptauja (panelis) – www.esample.lv

Mērķa grupa: visi Latvijas iedzīvotāji vecumā 18-74

Pētījuma veicējs: SIA "SIA Predicta" (eSample)

Patstāvīgie
respondenti
n=1573

Atbildēja:
44,76%
n=704

Tīrīti dati +
vecumā no
15-74 gadiem
n=659

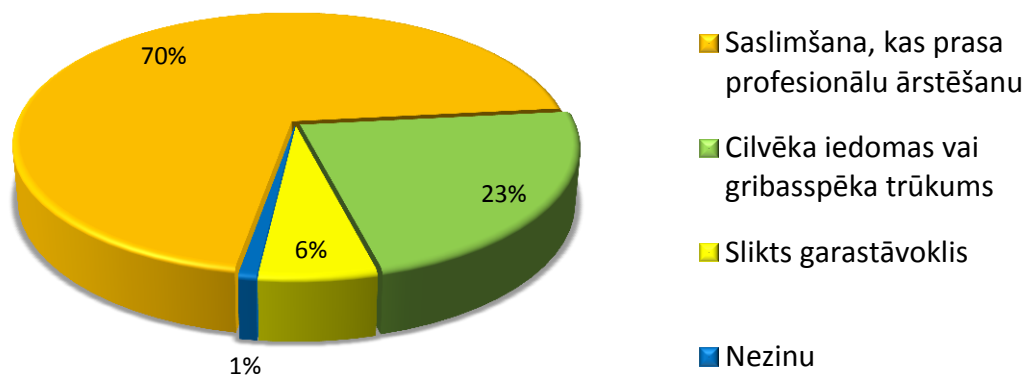
Dati ir pielīdzināti (svērti) pēc
Latvijas iedzīvotāju populācijas
sadalījuma šādās demogrāfiskās
grupās:

- dzimums
- tautība
- izglītība



Kas, Jūsaprāt, ir depresija?

Kas, Jūsaprāt, ir depresija?



70% Latvijas iedzīvotāju uzskata, ka depresija ir saslimšana, kas prasa profesionālu ārstēšanu. Savukārt, viena ceturtdaļa aptaujāto domā, ka tās ir cilvēka iedomas vai gribasspēka trūkums.

Dati: eSample Izlase: Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15-74 gadiem, n=659



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kas, Jūsaprāt, ir depresija?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Saslimšana, kas prasa profesionālu ārstēšanu	54,5%	77,8%
Cilvēka iedomas vai gribasspēka trūkums	35,6%	16,7%
Slikts garastāvoklis	8,9%	4,5%
Nezinu	1,0%	0,9%

Sievietes depresiju izteikti piedēvē slimībai, bet puse no vīriešiem redz citus skaidrojumus.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Saslimšana, kas prasa profesionālu ārstēšanu	73,0%	52,0%	50,0%
Cilvēka iedomas vai gribasspēka trūkums	21,8%	32,0%	25,0%
Slikts garastāvoklis	4,6%	15,9%	16,7%
Nezinu	0,7%	0,1%	8,3%

Tā pati tendence novērojama starp krievu un citu tautības pārstāvjiem.

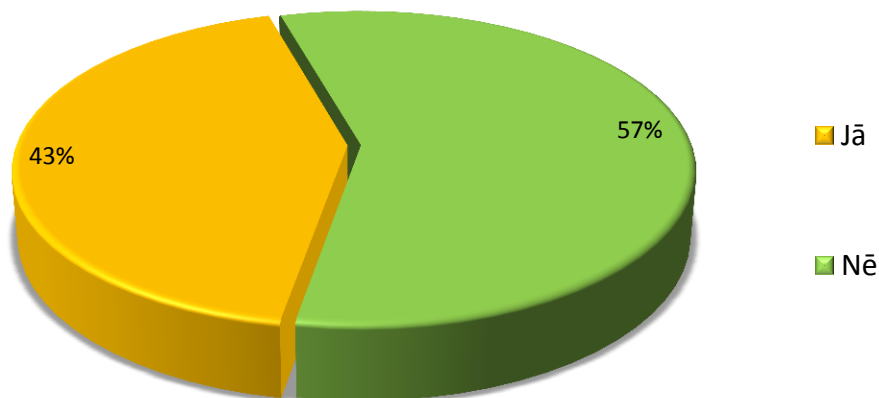
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Saslimšana, kas prasa profesionālu ārstēšanu	64,5%	62,5%	61,9%	74,6%
Cilvēka iedomas vai gribasspēka trūkums	25,8%	25,0%	33,3%	19,6%
Slikts garastāvoklis	9,6%	12,4%	4,7%	4,3%
Nezinu	0,1%	0,1%	0,1%	1,4%

Izglītības līmenim šajā jautājumā nav nozīmes, visi domā līdzīgi.



Vai Jūsu tuvinieku, draugu, kolēģu vidū ir kāds, kam ir depresija?

Vai Jūsu tuvinieku, draugu, kolēģu vidū ir kāds, kam ir depresija?



Gandrīz puse respondentu atklāj, ka pazīst kādu, kam ir depresija.

Dati: eSample Izlase: Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15-74 gadiem, n=659



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Vai Jūsu tuvinieku, draugu, kolēģu vidū ir kāds, kam ir depresija?

Dzimums		Vīrietis	Sieviete
	Jā	46,1%	41,2%
	Nē	53,9%	58,8%

Dzimumam vai tautībai šajā jautājumā nav nozīmes.

Tautība		Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
	Jā	42,7%	40,0%	50,0%
	Nē	57,3%	60,0%	50,0%

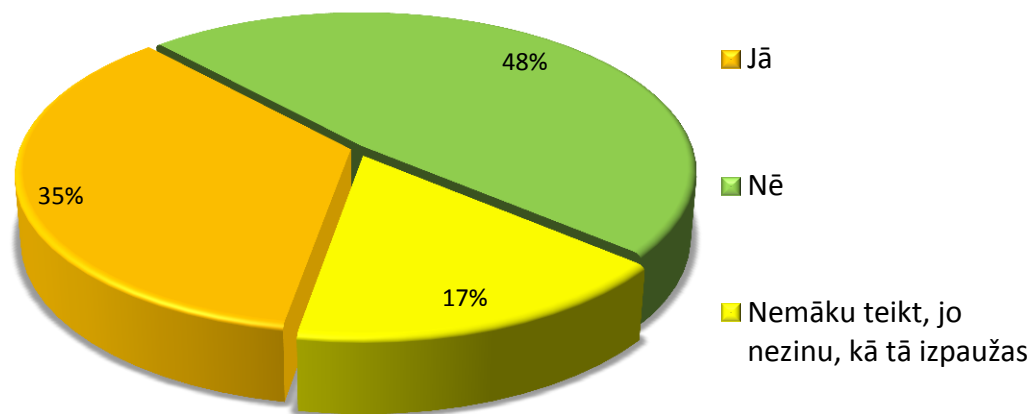
Izglītība		Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
	Jā	51,9%	45,5%	61,3%	37,1%
	Nē	48,1%	54,5%	38,7%	62,9%

Respondentu vidū, ar nepabeigtu augstāko izglītību, novērojamas ievērojamas atšķirības viedoklī par šo jautājumu. Vairāk nekā puse respondentu apgalvo, ka pazīst, kādu kam ir depresija



Vai Jums kādreiz ir bijusi/šobrīd ir depresija?

Vai Jums kādreiz ir bijusi/šobrīd ir depresija?



Gandrīz puse respondentu atbild, ka viņiem ir bijusi, vai šobrīd ir depresija. Šis jautājums nepieciešams tālākai atlasei.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Vai Jums kādreiz ir bijusi/šobrīd ir depresija?

		Vīrietis	Sieviete
Dzimums	Jā	38,2%	33,9%
	Nē	40,2%	51,6%
	Nemāku teikt, jo nezinu, kā tā izpaužas	21,6%	14,5%

Vairāk kā puse sieviešu ir pārliecinātas, ka viņām nav bijusi depresija.

		Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Tautība	Jā	35,0%	44,0%	25,0%
	Nē	50,0%	28,0%	41,7%
	Nemāku teikt, jo nezinu, kā tā izpaužas	15,0%	28,0%	33,3%

Visvairāk cilvēku ar pārliecību, ka viņiem ir vai ir bijusi depresija, atrodami starp krievu tautības pārstāvjiem.

		Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Izglītība	Jā	45,2%	37,5%	45,2%	31,4%
	Nē	41,9%	45,0%	28,6%	53,3%
	Nemāku teikt, jo nezinu, kā tā izpaužas	12,9%	17,5%	26,2%	15,2%

Gandrīz puse respondentu ar vidējo vai nepabeigtu augstāko izglītību ir pārliecināti, ka viņiem ir vai agrāk ir bijusi depresija. Savukārt, vairāk kā puse cilvēku ar augstāko izglītību apgalvo, ka viņiem nav bijusi depresija.

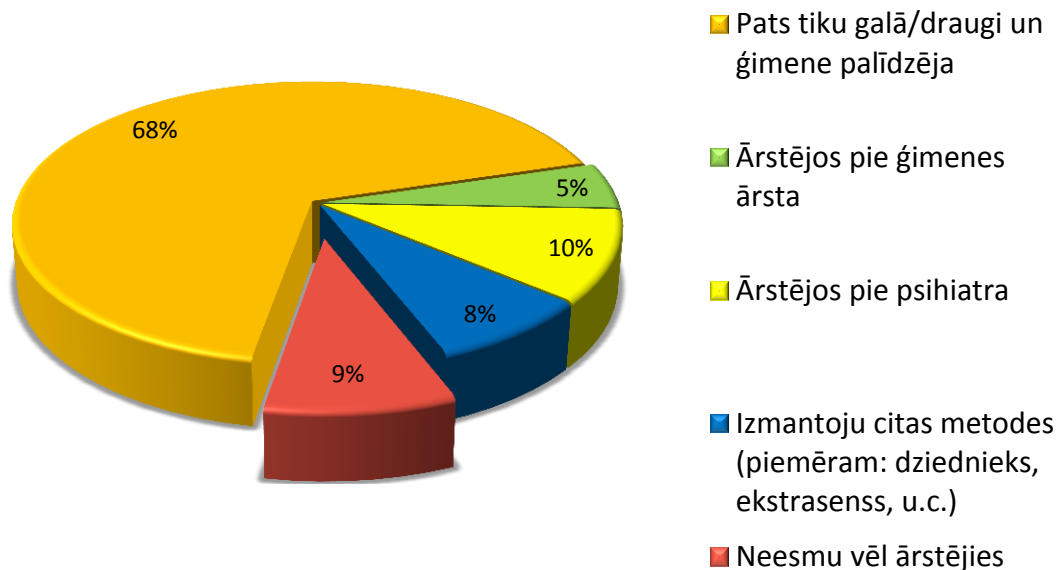


Kā Jūs to pārvarējāt?

Gandrīz trīs ceturtdaļas respondentu, kam ir bijusi depresija, apgalvo, ka paši tikuši galā ar savu smago stāvokli.

Savukārt, deviņi procenti vēl nav uzsākuši ārstēšanos.

Kā Jūs to pārvarējāt?



Dati: eSample Izlase: Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15-74 gadiem, kam ir bijusi/šobrīd ir depresija, n=228



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kā Jūs to pārvarējāt?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Pats tiku galā/draugi un ģimene palīdzēja	71,1%	65,8%
Ārstējos pie ģimenes ārsta	2,6%	6,6%
Ārstējos pie psihiatra	10,5%	10,5%
Izmantoju citas metodes (piemēram: dziednieks, ekstrasenss, u.c.)	2,6%	10,5%
Neesmu vēl ārstējies	13,2%	6,6%

Divreiz vairāk vīriešu, nekā sieviešu, vēl nav uzsākuši ārstēšanos. Savukārt, četras reizes vairāk sieviešu, nekā vīriešu, ir izmantojušas alternatīvās metodes, lai vērstos pret depresiju.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Pats tiku galā/draugi un ģimene palīdzēja	67,0%	72,7%	66,7%
Ārstējos pie ģimenes ārsta	6,0%	0,1%	0,1%
Ārstējos pie psihiatra	11,0%	0,1%	33,1%
Izmantoju citas metodes (piemēram: dziednieks, ekstrasenss, u.c.)	7,0%	18,0%	0,1%
Neesmu vēl ārstējies	9,0%	9,1%	0,0%

Starp dažādām tautībām novērojams, ka trešā daļa cittautiešu ir vērsušies pēc profesionālas palīdzības, lai tiktu galā ar depresiju.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kā Jūs to pārvarējāt?

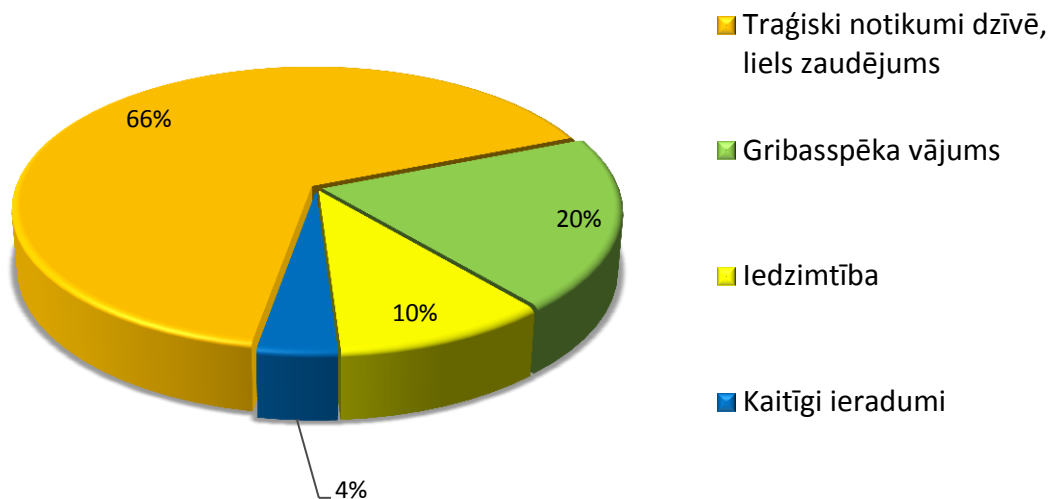
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Pats tiku galā/draugi un ģimene palīdzēja	76,9%	73,3%	73,7%	62,7%
Ārstējos pie ģimenes ārsta	0,0%	0,0%	0,0%	9,0%
Ārstējos pie psihiatra	15,4%	13,3%	10,5%	9,0%
Izmantoju citas metodes (piemēram: dziednieks, ekstrasenss, u.c.)	0,0%	6,7%	5,3%	10,4%
Neesmu vēl ārstējies	7,7%	6,7%	10,5%	9,0%

Cilvēki ar vidējo, vidējo speciālo un nepabeigto augstāko izglītību, nav informēti par iespēju vērsties pie sava ģimenes ārsta pēc palīdzības.



Kas, Jūsaprāt, galvenokārt nosaka depresijas rašanos?

Kas, Jūsaprāt, galvenokārt nosaka depresijas rašanos?



Vairāk nekā puse respondentu apgalvo, ka depresija rodas traģisku notikumu dzīvē dēļ.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kas, Jūsaprāt, galvenokārt nosaka depresijas rašanos?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Iedzimtība	5,9%	12,3%
Kaitīgi ieradumi	6,9%	2,3%
Traģiski notikumi dzīvē, liels zaudējums	62,7%	67,7%
Gribasspēka vājums	24,5%	17,7%

Dzimuma demogrāfiskajā griezumā nav statistiski nozīmīgu atšķirību.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Iedzimtība	10,9%	8,0%	0,0%
Kaitīgi ieradumi	3,5%	4,0%	8,3%
Traģiski notikumi dzīvē, liels zaudējums	64,6%	76,0%	83,3%
Gribasspēka vājums	21,1%	12,0%	8,3%

Divreiz vairāk latviešu, nekā krievu vai citu tautību pārstāvji, uzskata ka depresijas rašanos izraisa gribasspēka vājums.

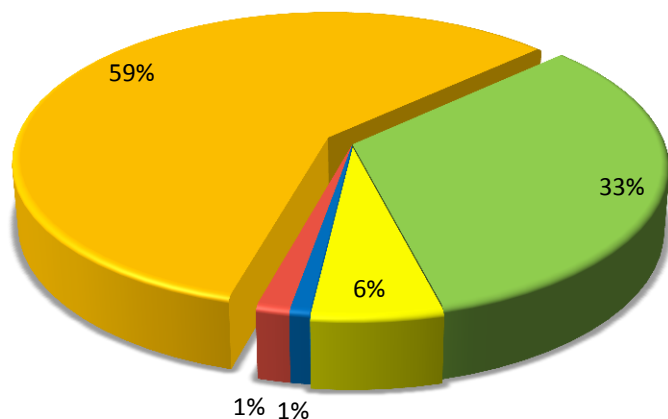
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Iedzimtība	6,7%	5,0%	11,9%	11,4%
Kaitīgi ieradumi	3,3%	0,1%	4,8%	4,3%
Traģiski notikumi dzīvē, liels zaudējums	60,0%	77,4%	66,7%	64,8%
Gribasspēka vājums	30,0%	17,5%	16,7%	19,5%

Trešā daļa vidējās izglītības ieguvēju uzskata, ka depresijas rašanos izraisa gribasspēka vājums.



Kā, Jūsuprāt, vislabāk var noteikt, ka ir depresija?

Kā, Jūsuprāt, vislabāk var noteikt, ka ir depresija?



- Aizpildot testu sievietēm vai veselības žurnālā
- Apmeklējot ģimenes ārstu vai psihiatru
- Pašam saprotot savu problēmu
- Pēc kolēģu vai tuvinieku secinājumiem
- Konsultējoties pie dziednieka vai ekstrasensa

Vairāk nekā puse respondentu uzskata, ka depresiju diagnosticēt var ģimenes ārsts vai psihiatrs. Trešdaļa atbildētāju uzskata, ka pašam vajag saprast savu problēmu.

Dati: eSample Izlase: Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15-74 gadiem, n=659



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kā, Jūsaprāt, vislabāk var noteikt, ka ir depresija?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Aizpildot testu sieviešu vai veselības žurnālā	2,0%	1,4%
Apmeklējot ģimenes ārstu vai psihiatru	46,1%	64,7%
Pēc kolēģu vai tuvinieku secinājumiem	10,8%	3,6%
Pašam saprotot savu problēmu	40,2%	29,4%
Konsultējoties pie dziednieka vai ekstrasensa	1,0%	0,9%

Vairāk nekā puse sieviešu diagnozes noteikšanā paļaujas uz profesionālu viedokli no ģimenes ārsta vai psihiatra.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Aizpildot testu sieviešu vai veselības žurnālā	1,7%	0,1%	0,1%
Apmeklējot ģimenes ārstu vai psihiatru	59,1%	60,0%	49,7%
Pēc kolēģu vai tuvinieku secinājumiem	5,9%	8,0%	0,3%
Pašam saprotot savu problēmu	32,5%	28,0%	49,7%
Konsultējoties pie dziednieka vai ekstrasensa	0,7%	3,9%	0,2%

Tautību demogrāfiskajā griezumā nav statistiski nozīmīgu atšķirību.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kā, Jūsaprāt, vislabāk var noteikt, ka ir depresija?

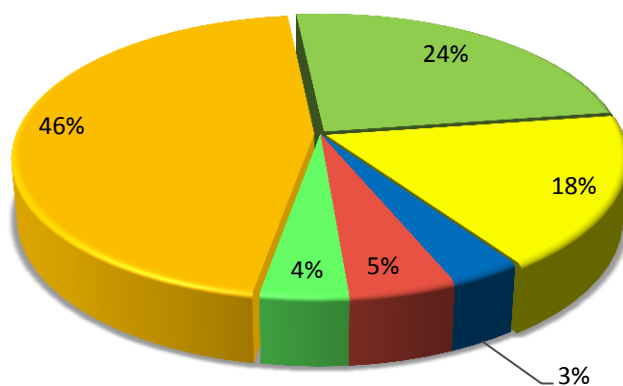
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Aizpildot testu sievietēm vai veselības žurnālā	3,2%	2,5%	0,1%	1,4%
Apmeklējot ģimenes ārstu vai psihiatru	51,6%	50,0%	59,5%	61,4%
Pēc kolēģu vai tuvinieku secinājumiem	6,4%	10,0%	4,7%	5,2%
Pašam saprotot savu problēmu	38,7%	37,4%	35,6%	30,5%
Konsultējoties pie dziednieka vai ekstrasensa	0,1%	0,1%	0,1%	1,4%

Visvairāk uz profesionālu viedokli, no ārsta vai psihiatra, par depresijas diagnosticēšanu, paļaujas cilvēki ar augstāko un nepabeigtu augstāko izglītību.



Pēc Jūsu domām – kā var ārstēt depresiju?

Pēc Jūsu domām - kā var ārstēt depresiju?



- To var izārstēt pie ģimenes ārsta vai psihiatra
- Pašam vajag savā dzīvē ienest vairāk krāsas - iegādāties košu apģērbu, somu, nokrāsot matus utml.
- Pietiek ar labu atpūtu, miegu vai sportu
- Tikai stacionāri psihiatriskajā slimnīcā
- Citas metodes - joga, dziednieks
- Pāries pati no sevis

Gandrīz puse no respondentiem uzskata, ka depresiju vajag ārstēt ģimenes ārsta vai psihiatra uzraudzībā.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Pēc Jūsu domām – kā var ārstēt depresiju?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
To var izārstēt pie ģimenes ārsta vai psihiatra	29,4%	52,9%
Pietiek ar labu atpūtu, miegu vai sportu	29,4%	12,2%
Pašam vajag savā dzīvē ienest vairāk krāsas - iegādāties košu apģērbu, somu, nokrāsot matus utml.	22,5%	25,3%
Tikai stacionāri psihiatriskajā slimnīcā	5,9%	2,3%
Citas metodes - joga, dziednieks	3,9%	5,4%
Pāries pati no sevis	8,9%	1,8%

Vīriešiem, atšķirībā no sievietēm, nav izteikta viedokļa šajā jautājumā.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
To var izārstēt pie ģimenes ārsta vai psihiatra	47,9%	24,0%	33,3%
Pietiek ar labu atpūtu, miegu vai sportu	17,1%	20,0%	25,0%
Pašam vajag savā dzīvē ienest vairāk krāsas - iegādāties košu apģērbu, somu, nokrāsot matus utml.	23,1%	40,0%	25,0%
Tikai stacionāri psihiatriskajā slimnīcā	3,8%	0,1%	0,1%
Citas metodes - joga, dziednieks	4,9%	7,9%	0,2%
Pāries pati no sevis	3,1%	8,0%	16,4%

40% krievu tautības pārstāvju ir pārliecināti, ka depresiju var izārstēt pats, ieviešot vairāk krāsas savā dzīvē.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Pēc Jūsu domām – kā var ārstēt depresiju?

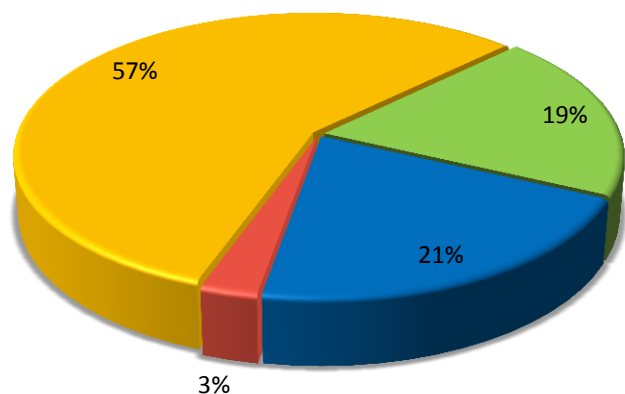
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
To var izārstēt pie ģimenes ārsta vai psihiatra	45,2%	35,0%	28,6%	51,0%
Pietiek ar labu atpūtu, miegu vai sportu	16,1%	17,5%	28,6%	15,7%
Pašam vajag savā dzīvē ienest vairāk krāsas - iegādāties košu apģērbu, somu, nokrāsot matus utml.	25,8%	37,5%	26,2%	21,4%
Tikai stacionāri psihiatriskajā slimnīcā	6,5%	5,0%	2,4%	2,9%
Citas metodes - joga, dziednieks	3,2%	2,5%	7,1%	5,2%
Pāries pati no sevis	3,2%	2,5%	7,1%	3,8%

Nepabeigtas augstākās izglītības pārstāvjiem, nav izteikta viedokļa šajā jautājumā.



Kādas var būt ilgstošas depresijas smagākās/nopietnākās sekas?

Kādas var būt ilgstošas depresijas smagākās/nopietnākās sekas?



- Nekādas, tā pāries pati no sevis - vajag pozitīvāk attiekties pret dzīvi
- Cilvēks var izdarīt pašnāvību
- Cilvēks var zaudēt darbu, var būtiski ciest attiecības ar līdzcilvēkiem
- Var rasties veselības problēmas

Vairāk nekā puse respondentu uzskata, ka depresija var novest cilvēku līdz pašnāvībai.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kādas var būt ilgstošas depresijas smagākās/nopietnākās sekas?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Nekādas, tā pāries pati no sevis - vajag pozitīvāk attiekties pret dzīvi	4,9%	1,8%
Cilvēks var izdarīt pašnāvību	53,9%	58,8%
Cilvēks var zaudēt darbu, var būtiski ciest attiecības ar līdzcilvēkiem	23,5%	17,2%
Var rasties veselības problēmas	17,6%	22,2%

Demogrāfiskajos griezumos nav statistiski nozīmīgu atšķirību starp respondentu atbildēm.

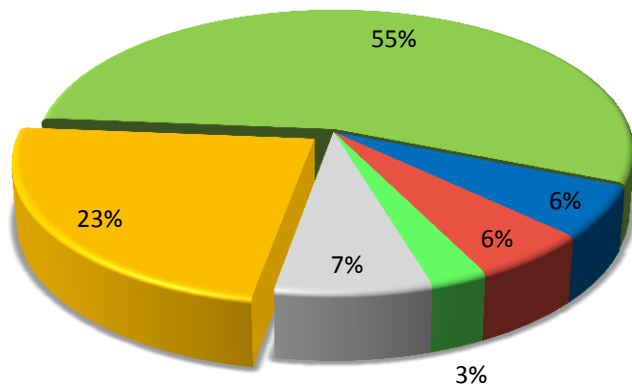
Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Nekādas, tā pāries pati no sevis - vajag pozitīvāk attiekties pret dzīvi	3,1%	0,0%	0,0%
Cilvēks var izdarīt pašnāvību	57,3%	60,0%	50,0%
Cilvēks var zaudēt darbu, var būtiski ciest attiecības ar līdzcilvēkiem	20,3%	4,0%	25,0%
Var rasties veselības problēmas	19,2%	36,0%	25,0%

Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Nekādas, tā pāries pati no sevis - vajag pozitīvāk attiekties pret dzīvi	3,2%	2,5%	9,5%	1,4%
Cilvēks var izdarīt pašnāvību	58,1%	62,5%	47,6%	58,1%
Cilvēks var zaudēt darbu, var būtiski ciest attiecības ar līdzcilvēkiem	19,4%	12,5%	28,6%	18,6%
Var rasties veselības problēmas	19,4%	22,5%	14,3%	21,9%



Kas, Jūsaprāt, veicina to, ka Latvijā ir vieni no augstākajiem pašnāvību rādītājiem Eiropā?

Kas, Jūsaprāt, veicina to, ka Latvijā ir vieni no augstākajiem pašnāvību rādītājiem Eiropā?



- Ilgstošī neārstēta depresija
- Ilgstošas finansiālas problēmas
- Tumsa un aukstums
- Nelaimīgas mīlestība/neizdevušās attiecības
- Visi iepriekšminētie
- Cits iemesls

Vairāk nekā puse respondentu uzskata, ka Latvijā ir viens no augstākajiem pašnāvību rādītājiem Eiropā ilgstošu finansiālu problēmu dēļ.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kas, Jūsaprāt, veicina to, ka Latvijā ir vieni no augstākajiem pašnāvību rādītājiem Eiropā?

Dzimums	Vīrietis	Sieviete
Ilgstoši neārstēta depresija	22,5%	24,0%
Tumsa un aukstums	5,9%	5,9%
Nelaimīgas mīlestība/neizdevušās attiecības	8,8%	4,1%
Ilgstošas finansiālas problēmas	50,0%	57,0%
Visi iepriekšminētie	2,0%	3,2%
Cits iemesls	10,8%	5,9%

Demogrāfiskajos griezumos nav statistiski nozīmīgu atšķirību starp respondentu atbildēm.

Tautība	Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
Ilgstoši neārstēta depresija	23,4%	28,0%	16,7%
Tumsa un aukstums	5,6%	8,0%	8,3%
Nelaimīgas mīlestība/neizdevušās attiecības	6,3%	0,2%	0,2%
Ilgstošas finansiālas problēmas	54,5%	52,0%	66,7%
Visi iepriekšminētie	2,4%	8,0%	0,1%
Cits iemesls	7,7%	3,8%	8,0%



Analīze demogrāfiskajā griezumā

Kas, Jūsaprāt, veicina to, ka Latvijā ir vieni no augstākajiem pašnāvību rādītājiem Eiropā?

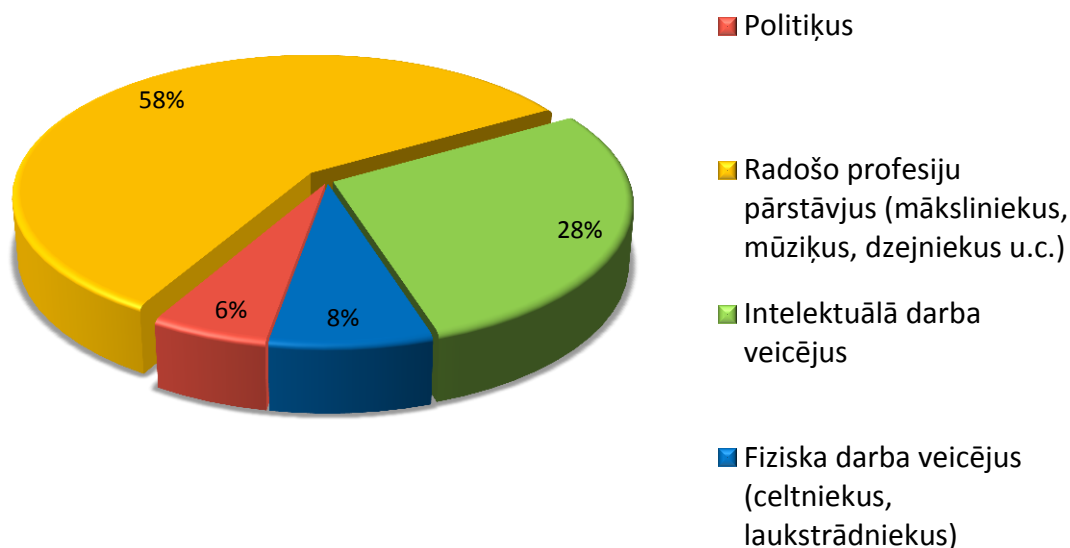
Izglītība	Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
Ilgstoši neārstēta depresija	16,1%	15,0%	23,8%	26,2%
Tumsa un aukstums	3,2%	2,5%	4,8%	7,1%
Nelaimīgas mīlestība/neizdevušās attiecības	6,5%	10,0%	4,8%	4,8%
Ilgstošas finansiālas problēmas	67,7%	70,0%	50,0%	51,0%
Visi iepriekšminētie	3,2%	0,0%	4,8%	2,9%
Cits iemesls	3,2%	2,5%	11,9%	8,1%

Izglītības demogrāfiskajā griezumā nav statistiski nozīmīgu atšķirību starp respondentu atbildēm.



Kā Jūs domājat, kuras profesijas cilvēkus biežāk skar depresija?

Kā Jūs domājat, kuras profesijas cilvēkus biežāk skar depresija?



Vairāk nekā puse respondentu uzskata, ka visbiežāk depresija skar radošo profesiju pārstāvjus.



Analīze demogrāfiskajā griezumā

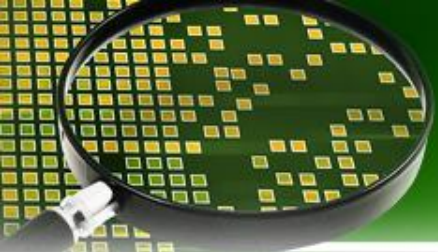
Kā Jūs domājat, kuras profesijas cilvēkus biežāk skar depresija?

Dzimums		Vīrietis	Sieviete
	Politikus	7,9%	4,5%
	Radošo profesiju pārstāvjus (māksliniekus, mūziķus, dzejniekus u.c.)	50,5%	61,8%
	Fiziska darba veicējus (celtniekus, laukstrādniekus)	14,9%	4,5%
	Intelektuālā darba veicējus	26,7%	29,1%

Demogrāfiskajos griezumos nav statistiski nozīmīgu atšķirību starp respondentu atbildēm.

Tautība		Latvietis(-te)	Krievs(-iete)	Cits(-ta)
	Politikus	5,6%	4,0%	8,3%
	Radošo profesiju pārstāvjus (māksliniekus, mūziķus, dzejniekus u.c.)	57,0%	72,0%	58,3%
	Fiziska darba veicējus (celtniekus, laukstrādniekus)	7,7%	4,0%	16,7%
	Intelektuālā darba veicējus	29,6%	20,0%	16,7%

Izglītība		Vidējā izglītība	Vidējā speciālā izglītība	Nepabeigta augstākā izglītība	Augstākā izglītība
	Politikus	3,2%	5,0%	11,9%	4,8%
	Radošo profesiju pārstāvjus (māksliniekus, mūziķus, dzejniekus u.c.)	67,7%	60,0%	57,1%	56,7%
	Fiziska darba veicējus (celtniekus, laukstrādniekus)	9,7%	15,0%	7,1%	6,3%
	Intelektuālā darba veicējus	19,4%	20,0%	23,8%	32,2%



Secinājumi

Kā Latvijas
iedzīvotājiem
liekas, kas ir
depresija?

70 % Latvijas
iedzīvotāju uzskata, ka
depresija ir saslimšana, kas
prasa profesionālu ārstēšanu,
bet 23% iedzīvotāju uzskata,
ka tās ir cilvēka iedomas vai
gribasspēka trūkums.

Vai iedzīvotāju
tuvinieku, draugu,
kolēģu vidū ir kāds,
kam ir depresija?

57%
respondentiem
nav pazīstams
neviens, kam
būtu depresija.

Vai iedzīvotājiem
kādreiz ir
bijusi/šobrīd ir
depresija?

48% atbildētāji
apgalvo, ka viņiem ir
bijusi/šobrīd ir
depresija.

Kā iedzīvotāji to
pārvarēja?

68%
respondentu
apgalvo, ka paši
tikuši galā ar
depresiju. 9% vēl
nav uzsākuši
ārstēšanos